

携行物品リスト(例)

支援活動に必要なもの	<input type="checkbox"/> 身分を証明するもの 資格免許のコピー、身分証明書、 看護協会会員証、保険証のコピー、 腕章、所属を明示したゼッケン、 名刺等 <input type="checkbox"/> 看護協会ベスト※ <input type="checkbox"/> ペンライト※ <input type="checkbox"/> 聴診器※ <input type="checkbox"/> 血圧計※ <input type="checkbox"/> 体温計※ <input type="checkbox"/> A4 バインダー※	<input type="checkbox"/> ゴム手袋 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 衛生材料 <input type="checkbox"/> 携帯用内服薬辞典 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> メモタッグ <input type="checkbox"/> はさみ <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ヘッドライト※ <input type="checkbox"/> リュック(45 リットル)※ <input type="checkbox"/> ウエストポーチまたはショルダーバック等
	<input type="checkbox"/> 予防衣 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒剤 <input type="checkbox"/> 常備薬 風邪薬、うがい薬、消炎鎮痛剤、胃腸薬、止痢薬、ビタミン剤、酔い止め薬、目薬、 虫刺され用軟膏、各種軟膏、テープなど <input type="checkbox"/> 防災頭巾・ヘルメット <input type="checkbox"/> 雨具(折りたたみの傘、レインコート等)	
自分を守るためのもの	【夏季】 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 長袖シャツ <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー <input type="checkbox"/> 扇子 <input type="checkbox"/> 汗ふきシート	【冬季】 <input type="checkbox"/> 吸熱シート <input type="checkbox"/> カイロ <input type="checkbox"/> 防寒具
	<input type="checkbox"/> 肌着 <input type="checkbox"/> トレーニングウェア <input type="checkbox"/> スラックス <input type="checkbox"/> 長袖シャツ <input type="checkbox"/> ソックス (衣類などは洗濯できないことを想定した枚数)	<input type="checkbox"/> ナースシューズ・スリッパ・室内シューズ <input type="checkbox"/> 履きなれた靴か運動靴
生活に必要なもの	【夏季】 <input type="checkbox"/> 吸汗速乾機能のあるもの	【冬季】 <input type="checkbox"/> 重ね着できるアンダーウェア <input type="checkbox"/> ウインドブレーカー
	<input type="checkbox"/> 携帯食・非常食 <input type="checkbox"/> 糖分補給用補食 <input type="checkbox"/> ビタミン・カルシウム食品 <input type="checkbox"/> 飲料水(1日2ℓ)	<input type="checkbox"/> 箸・スプーン <input type="checkbox"/> 食品ラップ(皿を包むと洗わなくてもよい、また包帯・保温としても使える)
	<input type="checkbox"/> 寝袋※ <input type="checkbox"/> 洗面道具・マウスウォッシュ <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 洗濯用具 <input type="checkbox"/> 1人用レジャーシート <input type="checkbox"/> ビニール袋(大中小、45ℓの袋は雨よけや防寒具になる) <input type="checkbox"/> ジッパー付きビニール袋(食品の保存袋、蒸タオルを入れると温電法できる)	<input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> トイレtpペーパー1ロール <input type="checkbox"/> 現金(小銭) <input type="checkbox"/> 時計
その他	<input type="checkbox"/> 現地地図(交通路線図入り) <input type="checkbox"/> 携帯用ラジオ <input type="checkbox"/> 携帯用テレビ	<input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器)

※協会から貸し出せる物品