

携行物品リスト(例)

<p>支援活動に必要なもの</p>	<p><input type="checkbox"/> 身分を証明するもの 資格免許のコピー、身分証明書、 看護協会会員証、保険証のコピー、 腕章、所属を明示したゼッケン、 名刺等</p> <p><input type="checkbox"/> 看護協会ベスト※</p> <p><input type="checkbox"/> ペンライト※</p> <p><input type="checkbox"/> 聴診器※</p> <p><input type="checkbox"/> 血圧計※</p> <p><input type="checkbox"/> 体温計※</p> <p><input type="checkbox"/> A4 バインダー※</p>	<p><input type="checkbox"/> ゴム手袋</p> <p><input type="checkbox"/> 軍手</p> <p><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ</p> <p><input type="checkbox"/> 衛生材料</p> <p><input type="checkbox"/> 携帯用内服薬辞典</p> <p><input type="checkbox"/> 筆記用具</p> <p><input type="checkbox"/> メモタッグ</p> <p><input type="checkbox"/> はさみ</p> <p><input type="checkbox"/> 懐中電灯・ヘッドライト※</p> <p><input type="checkbox"/> リュック(45 リットル)※</p> <p><input type="checkbox"/> ウエストポーチまたはショルダーバック等</p>
<p>自分を守るためのもの</p>	<p><input type="checkbox"/> 予防衣</p> <p><input type="checkbox"/> マスク</p> <p><input type="checkbox"/> 手指消毒剤</p> <p><input type="checkbox"/> 常備薬 風邪薬、うがい薬、消炎鎮痛剤、胃腸薬、止痢薬、ビタミン剤、酔い止め薬、目薬、 虫刺され用軟膏、各種軟膏、テープなど</p> <p><input type="checkbox"/> 防災頭巾・ヘルメット</p> <p><input type="checkbox"/> 雨具(折りたたみの傘、レインコート等)</p>	<p>【夏季】</p> <p><input type="checkbox"/> 帽子</p> <p><input type="checkbox"/> 長袖シャツ</p> <p><input type="checkbox"/> 虫除けスプレー</p> <p><input type="checkbox"/> 扇子</p> <p><input type="checkbox"/> 汗ふきシート</p> <p>【冬季】</p> <p><input type="checkbox"/> 吸熱シート</p> <p><input type="checkbox"/> カイロ</p> <p><input type="checkbox"/> 防寒具</p>
<p>生活に必要なもの</p>	<p><input type="checkbox"/> 肌着</p> <p><input type="checkbox"/> トレーニングウェア</p> <p><input type="checkbox"/> スラックス</p> <p><input type="checkbox"/> 長袖シャツ</p> <p><input type="checkbox"/> ソックス (衣類などは洗濯できないことを想定した枚数)</p>	<p><input type="checkbox"/> ナースシューズ・スリッパ・室内シューズ</p> <p><input type="checkbox"/> 履きなれた靴か運動靴</p>
	<p>【夏季】</p> <p><input type="checkbox"/> 吸汗速乾機能のあるもの</p>	<p>【冬季】</p> <p><input type="checkbox"/> 重ね着できるアンダーウェア</p> <p><input type="checkbox"/> ウインドブレーカー</p>
	<p><input type="checkbox"/> 携帯食・非常食</p> <p><input type="checkbox"/> 糖分補給用補食</p> <p><input type="checkbox"/> ビタミン・カルシウム食品</p> <p><input type="checkbox"/> 飲料水(1日2ℓ)</p>	<p><input type="checkbox"/> 箸・スプーン</p> <p><input type="checkbox"/> 食品ラップ(皿を包むと洗わなくてもよい、また包帯・保温としても使える)</p>
	<p><input type="checkbox"/> 寝袋※</p> <p><input type="checkbox"/> 洗面道具・マウスウォッシュ</p> <p><input type="checkbox"/> タオル</p> <p><input type="checkbox"/> 洗濯用具</p> <p><input type="checkbox"/> 1人用レジャーシート</p> <p><input type="checkbox"/> ビニール袋(大中小、45ℓの袋は雨よけや防寒具になる)</p> <p><input type="checkbox"/> ジッパー付きビニール袋(食品の保存袋、蒸タオルを入れると温電法できる)</p>	<p><input type="checkbox"/> ティッシュ</p> <p><input type="checkbox"/> トイレtpペーパー1ロール</p> <p><input type="checkbox"/> 現金(小銭)</p> <p><input type="checkbox"/> 時計</p>
<p>その他</p>	<p><input type="checkbox"/> 現地地図(交通路線図入り)</p> <p><input type="checkbox"/> 携帯用ラジオ</p> <p><input type="checkbox"/> 携帯用テレビ</p>	<p><input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器)</p>

※協会から貸し出せる物品